

# COURS COLLECTIFS DE L'ASSOCIATION "Etre En Mouvement" 2021/ 2022

au 63 Bd Berthelot à Clermont-Ferrand

mail : [contact@etreenmouvement.fr](mailto:contact@etreenmouvement.fr)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		GYM SENSORIELLE 10H30 - 11H30	GYM SENSORIELLE 10H-11H			Ateliers suivant calendrier
MIDI		*	MEDITATION PLEINE PRESENCE 12H30 - 13H45			
APRES MIDI	*					
SOIR	* reprise créneaux stretching et Pilates au plus tôt en janv 2022	MEDITATION PLEINE PRESENCE 17H-18H	GYM SENSORIELLE 18H15-19H15 1 Sem/2 Experts			
		GYM SENSORIELLE 18H30 -19H30	MEDITATION PLEINE PRESENCE 19H30 - 20H45			



Anouk Serre

07 56 96 46 86

[anouk.serre@etreenmouvement.fr](mailto:anouk.serre@etreenmouvement.fr)



Isabelle Bertrand

06 82 30 86 09

[isa.bertrand.spp@gmail.com](mailto:isa.bertrand.spp@gmail.com)



Françoise Trognée

06 98 63 05 91

[francoise.trognee@laposte.net](mailto:francoise.trognee@laposte.net)



Pascale Sauvage

06 75 85 08 40

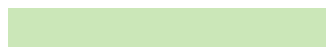
[psauvage.mdb@orange.fr](mailto:psauvage.mdb@orange.fr)



Geneviève Borel

06 40 78 11 53

[genevieve.borel11@orange.fr](mailto:genevieve.borel11@orange.fr)



Catherine Fourvel

06 08 18 04 53

[catherine.fourvel@orange.fr](mailto:catherine.fourvel@orange.fr)