

# COURS COLLECTIFS DE L'ASSOCIATION "Etre En Mouvement" 2018/ 2019

au 63 Bd Berthelot à Clermont-Ferrand

mail : [contact@etreenmouvement.fr](mailto:contact@etreenmouvement.fr)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		GYM SENSORIELLE 10H30 - 11H30	GYM SENSORIELLE 10H-11H			Ateliers suivant calendrier
MIDI		STRETCHING SENSORIEL 12H30 - 13H30 1 Sem/2	MEDITATION PLEINE PRESENCE 12H30 - 13H45			
APRES MIDI	PILATES et SANTE 14H15- 15h15 Seniors et débutants					
SOIR	PILATES et SANTE 17H30 - 18H30 Débutants et Intermédiaires	GYM SENSORIELLE adaptée à l'oncologie 17H-18H	GYM SENSORIELLE 18H15-19H15 1 Sem/2 Experts			
	PILATES et SANTE 18H30 - 19H30 Intermédiaires et avancés	GYM SENSORIELLE 18H30 -19H30	MEDITATION PLEINE PRESENCE 19H30 - 20H45			

	Anouk Serre	07 56 96 46 86	<a href="mailto:anouk.serre@etreenmouvement.fr">anouk.serre@etreenmouvement.fr</a>
	Isabelle Bertrand	06 82 30 86 09	<a href="mailto:isa.bertrand.spp@gmail.com">isa.bertrand.spp@gmail.com</a>
	Françoise Trognée	06 98 63 05 91	<a href="mailto:francoise.trognee@laposte.net">francoise.trognee@laposte.net</a>
	Pascale Sauvage	06 75 85 08 40	<a href="mailto:psauvage.mdb@orange.fr">psauvage.mdb@orange.fr</a>
	Geneviève Borel	06 40 78 11 53	<a href="mailto:genevieve.borel11@orange.fr">genevieve.borel11@orange.fr</a>
	Catherine Fourvel	06 08 18 04 53	<a href="mailto:catherine.fourvel@orange.fr">catherine.fourvel@orange.fr</a>